

# **Aprende a Construir con Paja y Barro: Verano 2010**

curso 7 días / 40 horas

**LUGAR:** Jardines de Aquario. Sierra de Espuña Cerca de Totana, Murcia

**CUANDO:** 9- 15 Agosto, 2010

## **DESCRIPCIÓN DE CURSO:**

La paja y arcilla son materiales renovables, fáciles de encontrar, duraderos, bellos y no dañan al medio-ambiente. ¿porqué entonces construir con materiales que no lo son? Aprende a utilizarlos para crear edificios y hogares sanas.

El objetivo de este curso es APRENDER lo que necesitas saber para construir con paja. A través de dinámicas de descubrimiento, prácticas, demostraciones y sesiones teóricas aprenderemos cuales son las opciones constructivas a nuestra alcance y como elegir las más adecuadas para nuestro caso particular. Será un curso principalmente práctica, reforzado con la teoría suficiente cómo para entender el PORQUE detrás de cada aspecto.

En este taller elaboraremos una obra pequeña (una caseta de Muros de Carga de paja de 3m x3m), a lo cual dedicaremos 4-5 horas diarias de sesiones prácticas. A la vez, cada día ahondaremos en un aspecto constructiva diferente de forma teórica.

El curso será apto para todos los públicos (gente con o sin experiencia constructiva, profesionales de la construcción, arquitectos, etc.). Si tienes alguna duda de que este curso te servirá ponte en contacto conmigo.

**aviso:** en una sola semana es imposible enseñar **todo** lo que hay que saber (a nivel técnicas) para construir toda una casa. Este curso enfoca en el uso de PAJA para construir y cómo adaptar los demás aspectos de una obra (ej. cimentaciones, tejado, instalaciones, enlucidos) a la paja como material principal. Si ya sabes construir, con este curso seguramente podrás hacerlo con paja. Si no has construido nunca anteriormente, puede que te queda algo más para estudiar (o buscar ayuda profesional) para completar una casa entera. Pero sí que sabrás todo lo que necesitas saber sobre la PAJA como material constructiva.

## **DETALLES:**

**Duración del curso:** Curso de 7 días (40 horas) con dos sesiones prácticas y 1 teórica todos los días

**número de asistentes:** para asegurar una atención adecuada y calidad de enseñanza óptima a cada estudiante, se limitará el **número máximo de asistentes a 12**. En el caso de haber mucha lista de espera se contemplará la posibilidad de contratar a un segundo instructor.

**Curso instruido por:** Rikki Jennifer Nitzkin (auto-constructora asesora y educadora, co-ordinadora de la Red de Construcción con Paja; co-autora del libro "Construcción Con Paja: una guía para autoconstructores" que saldrá este verano 2010 con el Editorial EcoHabitar)

## **Más información:**

<mailto:rikkinitzkin@earthlink.net> <http://rikkinitzkin.wordpress.com/>

## **Horarios:**

- llegada: lunes entre las 17-19:00 horas.
- salida: domingo después de comer

## **Comida y Alojamiento:**

- comida vegetariana (desayuno, almuerzo, comida, merienda, cena incluidos); si tienes alguna necesidad alimenticia (por razones de salud) avisa.
- El alojamiento será en tienda de campaña propia.
- si necesitas un alojamiento mas lujoso, puedes disponer de ello en algún pueblo cercano. También existe la posibilidad de alquiler de alguna cabaña en la Finca, pero no está seguro. Consulta si te interesa esta opción.

### Extras:

- consulta de amplia bibliografía paja / construcción natural
- DVD con información y fotos
- notas del curso

### Coste Murcia:

240€ curso  
130€ comida  
0€ alojamiento

---

370€ total si confirmas tu reserva antes del 30 de Julio (a partir entonces el coste será de 385€)

### Pago:

**para confirmar tu inscripción ingresa 50€ en la cuenta de IberCaja: 2085/ 2308-21-03-300112-14;** el resto del precio del curso se abonará a tu llegada. En el caso de cancela tu inscripción con menos de 10 días de aviso NO se devolverá el depósito.

### NOTAS:

- Si hay un mínimo de 8 asistentes, existe la posibilidad de intercambiar ayuda (antes, durante o después del curso) a cambio de un descuento de 25-50%; también estoy abierta a la posibilidad de trueque (para servicios, cosas, etc.) en cambio de parte del precio del curso. Si te interesa alguna de estas opciones ponte en contacto con Rikki.
- si no hay mínimo de 8 estudiantes se cancelará el curso (una semana antes) y se devolverá el depósito.
- una vez confirmada tu reserva se te enviará las indicaciones de cómo llegar.

### Trae:

- saco, colchoneta, y tienda de campaña
- algo para arroparte por la noche (refresca)
- ropa de trabajo
- chubasquero y zapatos adecuadas por si llueve
- guantes de trabajo
- sombrero y gafas y crema para protegerte del sol
- crema anti-mosquitos
- linterna
- cuaderno y bolígrafo para tomar notas
- si puedes: metro, tijeras, y herramientas manuales de carpintería, taladro de batería
- **SI TIENES UN PROYECTOR PARA EL ORDENADOR QUE PUEDES PRESTARME DURANTE EL CURSO AVISA**
- instrumentos musicales
- ¡buen rollo!



## **PROGRAMA (nota: horario y contenido específico sujeto a posibles cambios):**

**Curso:** De Martes a Sábado 2 sesiones practicas y una teórica cada día; Consulta abajo para horario Lunes/ Domingo. Se reserva el derecho de modificar los horarios según necesidades

- Desayuno: 8:15- 9:00
- **sesión 1: 9:00-11:30 (2,5 horas)**
  - Almuerzo
- **sesión 2: 12:00-1400 (2 horas)**
  - Comida Descanso: 14:00- 18:00
  - Merienda
- **sesión 3: 18:30- 21:00 (2,5)**
  - Cena: 21:30

### **lunes: Llegada y Introducción**

- 17:00-19:00 Llegada y acomodación
- 19:00- 20:00 introducción al curso y proyección documental sobre construcción con paja
- 20:00- 21:00 Preguntas y pase de fotos
- 21:30 Cena de Bienvenida

**Martes a Sábado:** aún se están definiendo los detalles de la obra, pero será la construcción de una caseta con Muros de Carga de paja, de 3m x 3m.

El idea, será hacer la caseta entre Martes y Viernes y dedicar sábado y domingo al revoco. Haremos juntos la sobre-cimentación, muros, y si todo va bien también pondremos las vigas/tableros del tejado (no lo garantizo).

**Sesión 1 y 3** de martes a sábado se dedicarán a la obra.

**Sesión 2** será teórica:

**martes:** Antes de La Obra

(autoconstrucción: si o no, materiales, asuntos legales, diseño)

**miércoles:** cimentaciones y sobre-cimentaciones

**Jueves:** Muros de Carga de Paja

**Viernes:** -distintas clases de estructura y sus necesidades, ventajas y desventajas.

**Sábado:** Tejados y instalaciones

-las dos sesiones prácticas serán sobre revocos de tierra.



**Domingo:** Revocos y Acabados y Conclusiones

- 10:00 – 13:00 Sesión 1: Muebles de caña, esculturas, mosaicos, capa de acabado (práctica)
- 13:00- 14:00 Sesión 2: pinturas y protección contra agua (práctica y teórica)
- 14:00- 14:30 Evaluación del Curso, Dudas y Reflexiones
- 14:30: Comida de Despedida