



### Descripción Curso:

El objetivo de esta formación es enseñarte los conocimientos necesarios para ejecutar correctamente construcciones con balas de paja. Empezando por el replanteo, siguiendo por la cimentación (teórico) y aprendiendo las consideraciones que hay que tomar para diseñar la banqueta, para luego pasar a saber cómo ejecutar un muro de balas de paja con ambos sistemas, el de "Nebraska" (muros de carga de paja) y el de "Relleno" (con estructura). También explicaremos qué criterios hay que seguir en las cubiertas, tan importantes para proteger nuestras construcciones.

Naturalmente mostraremos cómo proteger adecuadamente los muros con los enlucidos de tierra arcillosa. Primero aprenderemos cómo preparar las superficies, cómo averiguar las proporciones adecuadas de nuestro mortero de tierra y cómo aplicarlo.

Para ello hemos ideado este curso eminentemente práctico<sup>1</sup> (con aprox. 5 horas de prácticas y dos teóricas todos los días).

<sup>1</sup> Las obras realizadas se desmontarán conjuntamente una vez finalizado el curso.



### Inscripciones:

pre-inscripción: por internet. Consulta las páginas web de Rikki y/o Maren (abajo)



### CONTACTOS:

RIKKI: [RIKKINITZKIN@EARTHLINK.NET](mailto:RIKKINITZKIN@EARTHLINK.NET)  
[WWW.RIKKINITZKIN.WORDPRESS.COM](http://WWW.RIKKINITZKIN.WORDPRESS.COM)  
657 335162

MAREN: [AUTOCONSTRUCCIN@YAHOO.ES](mailto:AUTOCONSTRUCCIN@YAHOO.ES)  
[WWW.TALLERDEPALLA.ORG](http://WWW.TALLERDEPALLA.ORG)  
635 198371

## 2 CURSOS:

### CONSTRUCCIÓN CON PAJA Y BARRO

29 JULIO- 5 AGOSTO  
o 7-14 AGOSTO

L'HORTA DE LA VIOLA  
PALAFRUGELL, GIRONA



Por Maren Termens &  
Rikki Jennifer Nitzkin  
autoras de "Casas de Paja:

una guía para auto-constructores"



## Horarios:



Día 1:

### 2 horas lectivas

- 14:00- 18:00 Recepción
- 18:00- 20:30 Introducción al lugar, Curso y Charla "Introducción a la Construcción con Paja"
- 21:00 Cena
- 22:00-23:00 Documental Construcción con Paja

**Días 2-7: horario puede variar de día a día. Son 7 horas lectivas/día. El día 4 o 5 se hará una excursión por la mañana y toda la tarde libre para descansar.**

### Día 8: 3 horas lectivas

- 8:00-9:00 Desayuno
- 9:00-10:30 Sesión 1
- 10:30-11:00 almuerzo
- 11:00-12:30 Sesión 2
- 12:30- 14:00 Recogida y Evaluación del Curso
- 14:00 Comida de Despedida

## DETALLES PROGRAMA:

T= sesión teórica, P: sesión práctica

Día 1:

- Introducción a la Construcción con Paja
- pase fotos
- Introducción al formato del curso y lugar
- noche: documental Paja



Día 2:

- La Bala de Paja (T y P)
- Antes de la Obra (T)
- Estilo Nebraska -1 (P)
- Carpintería
- ¡Visita a la Playa!

Día 3:

- Cimentaciones y Sobre-cimentaciones (T)
- Estilo Nebraska-2 (P)
- Replanteo y Banquetas (de neumáticos y termo-arcillas); (P)
- Identificar Arcilla y hacer pruebas con ella (T y P)
- noche: documental Construcción con Tierra

Día 4:

- Revocos (T)
- Hacer Masas con Barro y Paja (P)
- Estilo Nebraska-3 (P)
- Estilo Relleno-1(P)
- ¡Visita a la Playa!

Día 5:

- Visita a una edificación de COB (tierra cruda y moldeado). Posible Visita a una fábrica de arcilla.
- tarde libre (con visitas locales sugeridas)
- ¡almuerzo, comida, merienda y cena no incluida este día!

Día 6:

- Muros de Carga de Paja (T)
- Estilo Nebraska-4 y 5(P)
- Estilo Relleno-2 y 3 (P)
- ¡visita a la Playa!

Día 7:

- Estilo Relleno, Tejado y Instalaciones (T)
- Preparación del Muro para Revocar (P)
- Imprimación de la Pared con Maquinaria (P)
- Imprimación de la Pared Manual (P)

Día 8:

- Aplicación de Revoco de Cuerpo (base) - formas libres y "paredes rectas"(P)
- Decoraciones y Muebles Empotrados (P)
- Enlucidos Fino y protecciones para el agua (Introducción) (P)

**SE RESERVA EL DERECHO A CAMBIAR LOS HORARIOS SEGÚN NECESIDADES**

## Más Cosas

**Precio:** Curso + Comida

**Despiece precios:**

- **Precio Curso:** 395€; 325€ si te apuntas con más de 2 semanas de antelación.
- **Precio Comida: elegir uno**
  - **"Completa": 123€** (incluye 7 desayunos, 6 almuerzos, 6 comidas, 6 meriendas y 6 cenas). El día 5 sólo se ofrece desayuno.
  - **"Dormir en Casa" - 63€.** No incluye Desayunos ni Cenas. Está pensado para aquellos que se alojen en hostales o vivan en los alrededores.
- **Precio Alojamiento:** gratuito
- **Se incluye en el precio:**
  - un DVD de recursos sobre construcción con paja y construcción natural
  - notas del curso
  - un certificado de asistencia

**Cosas Importantes:**

- **alojamiento** en tienda de campaña propia/autocaravana o en el suelo de la aula teórica (traer saco y colchoneta); se facilitará una lista de albergues y/o hostales cercanos para aquellos que prefieren un alojamiento más cómodo.
- El servicio/vater es de compostaje (seco)
- **comida es ovo-lácteo-vegetariana (avisa si tienes necesidades especiales)**
- **número de participantes:** el mínimo son 14, el máximo son 20.

**Otros Detalles:**

- Si se consigue el número mínimo de participantes existe la posibilidad de beca/trueque para cubrir parte del coste del curso. Consulta para más detalles.
- Es imprescindible traerse champú y gel ecológico para ducharse en la huerta. Recomendado: crema anti-mosquitos (por si acaso).
- Tráete una linterna, ropa de trabajo, impermeable, y guantes. Si puede ser, traer un metro, y tijeras o un cúter.
- ¡Traed instrumentos y juegos!